



Jäsentiedote 4/2019

Tässä tiedotteessa mm.:

- Kutsu syyskokoukseen
- Syksyn ulkoperheliikuntakerho
 - Syystapahtuma
 - Henkilöesittely

<http://konala.mll.fi>

<https://www.facebook.com/MLLKonala/>

<https://holvi.com/shop/MLLKonala/>

Hyvät MLL Konalan jäsenet

Vaiherikkaan vuoden viimeinen neljännes on käynnistynyt ja ajatukset alkavat suuntautua tulevaan. Vuoden 2020 toiminnan suunnittelu on nyt käynnissä, ja pohdimme mm. millaista harrastekerhotoimintaa lähialueiden perheet kaipaavat.

Toivotamme tervetulleeksi jäsenet mukaan kehittämään toimintaamme. Tästä hyvänä esimerkkinä on uuden ulkoperheliikuntakerhon vetäjä Evi, joka jäi kaipaamaan koko perheen liikuntatuokioita. Hänen aloitteestaan toteutamme nyt uudenlaisen kerhokokeilun.

Liikunnallisuus näkyy myös uusimmissa MLL Konalan jäseneduissa ja syystapahtumassamme. Punaisia poskia luvassa siis. Nähdään!

Iloisin terveisin,
Anne Kallio
Puheenjohtaja

Seuraava jäsentiedotteemme ilmestyy viikolla 1/2020. Mikäli haluat tilata jäsentiedotteen suoraan sähköpostiisi, lähetä viesti osoitteeseen konalan.yhdistys@mll.fi

Kutsu syyskokoukseen 30.10.2019

MLL Konalan paikallisyhdistys ry:n sääntömääräinen **syyskokous** pidetään keskiviikkona **30.10.2019 klo 18.00** Vähätuvan leikkipuisto (Vähäntuvantie 4). Asialistalla sääntömääräiset asiat. Lapset ovat tervetulleita mukaan kokoukseen.



Tervetuloa!

MLL Konalan paikallisyhdistyksen hallitus

Syystapahtuma 26.10.2019

Syystapahtuma järjestetään **lauantaina 26.10.2019 klo 16.30-18.30 Varma Tennisklubilla**, Ruosilankuja 12.

Ohjelma:

- MLL Konalan lapsiparkki 3-6 –vuotiaille, hoitoaika max. 1 h, lasten määrä on parkissa rajoitettu
- Santtu Varman ohjaamana tennistä, sulkapalloa ja salibandya.
- MLL Konalan järjestämä kahvila

Tapahtuman yhteistyökumppanina toimii **Varma Tennis klubi**, Ruosilankuja 12, Konala.

Syksyn ulkoperheliikuntakerho veloitusetta



Leikitään ja liikutaan yhdessä koko perheen voimin. Pidetään hauska liikuntahetki säästä riippumatta. Uskallatko ryhtyä lohikäärmeeksi, tai vaikka luikerrella mustekalan ohii?

Pääset veloitusetta mukaan kerhoon syksyn aikana neljä kertaa (**1.10., 8.10., 22.10. ja 29.10.**). Ohjaajana toimii Evi Nyholm. Kerho järjestetään **Hilapellon hiekkakentällä tiistai-iltaisoin klo 18.00-18.45. Tervetuloa!**

Happy Club -kerho

Konalan koulun **3.-6.-luokkalaisille** tarkoitettu kerho kokoontuu Vähätuvan leikkipuistossa (Vähäntuvantie 4) **keskiviikkoisin klo 18.00-20.00.**

Kerhon ohjaajina toimivat Maria Ominu ja Aura Suvanto.

- 2.10. Lämpimien voileipien tekemistä
- 9.10. Tietovisailua
- 23.10. Smoothie ilta
- 30.10. Halloween disco

Tule mukaan ja tuo kaverisikin!

Iltapäiväkerhon kuulumisia

MLL Konalan iltapäiväkerho toimii Konalan ala-asteen remontin ajan koulun väistötiloissa ja syö välipalan koulun ruokalassa.

Alkusyksyn jälkeen ryhmä alkaa muotoutua ja päivärytmi löytyä. Iltapäiväkerholaiset ovat ulkoilleet paljon ja retkeilleet lähipuistoissa. Iltapäiväkerhon käyttöön on saatu myös oma pieni tila, jossa voi leikkiä tai levätä koulupäivän jälkeen. Kaveritaitoja harjoitellaan arkirutiinien lomassa.



Yhteistyökumppanimme tarjoaa Tenniskoululaiselle ensimmäinen valmennustunnin ilmaiseksi TAI Ensimmäinen tenniksen, sulkapallon tai salibandyn kenttävuoro ilmaiseksi. Kaikista kenttävuokrasta -10% MLL Konalan jäsenille. Kysy myös tarjousta jäsenhintaista synttäripaketista! (sisältää kentän, välineet ja valmentajan).

Katso lisätietoja ja varaa vuorosi osoitteesta: Jäsenetu on voimassa 7/2020 saakka (edun saa näyttämällä voimassaolevaa MLL Konalan jäsenkorttia). <http://www.varmatennis.com/wordpress/>.

Tapahtumaan vapaa pääsy. Tervetuloa mukaan liikkumaan!

Perhekahvilan ohjelma lokakuulle

Perhekahvila toimii tiistaisin klo 10.00-11.30 Leikkipuisto Vähätuvan tiloissa, Vähätuvantie 4.

- 1.10. Vapaata leikkiä
- 8.10. Seurakunta vierailulla
- 15.10. Syysloma, ei perhekahvilaa
- 22.10. Vapaata leikkiä
- 29.10. Vapaata leikkiä



Perhekahvilan kuulumisia

MLL Konalan perhekahvila aukesi 3.9.2019 Leikkipuisto Vähätuvan tiloissa, Vähätuvantie 4. Kahvila on avoinna syksyn aikana tiistaisin klo 10.00-11.30.

Kahvilassa on kahvia ja teetä, joita vanhemmat voivat valmistaa omatoimisesti. Joskus mukava on vain olla hetki yhdessä, toisinaan perhekahvilassa on myös ohjelmaa.

Perhekahvilaan voi tulla hetkeksi joko hengähtämään tai purkamaan toimintatarmoaan. Tarjolla on paikka toimia yhdessä muiden lapsiperheiden ja omien lasten kanssa. Perhekahvilassa tutustut uusiin ihmisiin ja voit jakaa kokemuksia muiden vanhempien kanssa. Ilot, huolet ja päivänpolttavat asiat jaetaan kahvikupposen ääressä.

Tervetuloa mukaan kaikki lapsiperheet, jotka kaipaavat lämmintä yhdessäoloa toisten samassa elämäntilanteessa olevien kanssa!

Onko sinulla mielessä jokin tärkeä aihe, jota haluaisit perhekahvilassamme käsiteltävän? Ota yhteyttä! <https://konala.mll.fi/perhekahvila/>.

Henkilöesittely – MLL Konalan ulkoperheliikuntakerhon ohjaaja Evi Nyholm.

MLL Konalan paikallisyhdistyksen henkilöesittelyssä on tällä kertaa syksyn ulkoperheliikuntakerhon ohjaaja Evi Nyholm.

”Olen Evi Nyholm ja syntyni Uusmäkeläisenä, joten Konalan alue on kyllä moneen kertaan juostu ja pyöräilty läpi lapsena ja aikuisena.

Konalan MLL:n toiminnasta sain kuulla muutama vuosi sitten kun olin kotona esikoiseni kanssa ja käytiin naapureitten kanssa tutustumassa MLL:n perhekahvilan toimintaan. Pari vuotta myöhemmin jatkettiin perheliikunnassa, joka oli mielestäni todella hauskaa.

Tänä syksynä vedän itse perheliikuntakerhoa, joten odotan aurinkoisia (tai sateisia) iltoja ja reipasta ulkoilumieltä!”.

Jäsenetu *uutta*

Helsingin jousiammuntahalli Konalassa tarjoaa jousiammunnasta kiinnostuneille paikan lajin harrastamiseen. Hallilla järjestetään kokeilukertoja ja alkeiskursseja, ohjattuja harrastevuoroja sekä kilpavalmennusta.

Hallilla ohjaajina toimivat mm. hallitsevat tähtäinjousen Suomen mestarit ja maajoukkueen päävalmentaja.

Lajin parissa pidempään viihtyvät voivat halutessaan liittyä Tapanilan Erän jousiammuntajaokseen, joka harjoittelee myös hallilla.

Helsingin jousiammuntahallissa, Hankasuontie 5, MLL Konalan jäsenet pääsevät kokeilukerroille hintaan 18 euroa (norm. 25 euroa). Kokeilukertojen aikataulun löydät sivuilta: www.jousiammuntahalli.fi. Etu on voimassa 5/2020 saakka.

Ilmoittaudu ennakkoon: info@jousiammuntahalli.fi. Saat lunastusohjeet varmistusviestillä.

Tervetuloa mukaan!

Valtakunnallinen MLL jäsenetu



MLL:n jäsenet ja heidän perheensä saavat kaikissa Duudsonit Activity Parkissa 2 € alennuksen normaalista lipunhinnasta. Kausikorteista saa 10 % alennuksen ja ravintola Pirttihirmin lounaasta 1 € alennuksen.

Lisäksi isommille porukoille on tarjolla retkipaketti 20 € / hlö (norm. 25 €), joka pitää sisällään pääsylipun ja pikku duudsonit burger -aterian. Määrä vähintään 10 henkilöä.

Ympäri vuoden voimassa olevien etujen lisäksi tarjolla on kausittain vaihtuvia etuja. Niistä saat lisätietoja Lapsemme -lehestä tai suoraan kysymällä Duudsonit Activity Parkista.